

Sensibilisation Arrêt Cardiaque

Réf : SAC-INITIALE

La formation « Sensibilisation -Arrêt Cardiaque » a pour but de comprendre l'arrêt cardiaque et les différents signes et d'apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence.

<ul style="list-style-type: none"> • Cette formation permet d'identifier les signes qui permettent de reconnaître un arrêt cardiaque et de réaliser devant une victime en arrêt cardiaque, les 3 gestes qui permettent d'augmenter les chances de survie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Etre capable d'identifier les signes d'un arrêt cardiaque. • Etre capable de secourir une victime en arrêt cardiaque. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tout public. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun.
Objectif de la formation 	Compétences développées 	Public 	Pré-requis 
<ul style="list-style-type: none"> • 3h30 soit 1/2 journée. 	<ul style="list-style-type: none"> • De 4 à 10 personnes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Formateur habilité par l'INRS. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation pendant les phases d'apprentissage.
Durée 	Effectifs 	Intervenant 	Méthode d'évaluation 
<ul style="list-style-type: none"> • Attestation de fin de formation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aucune. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide mémoire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mannequins. • Défibrillateur de formation.
Document de validation 	Maintien des compétences 	Documents pédagogiques 	Matériel pédagogique 



Formation uniquement en intra-entreprise (chez vous, à la date de votre choix).
Prévoir une salle de formation adaptée.

Cette formation ne se substitue pas à une formation SST.

Programme de formation



Théorique

PROTEGER

- ✓ comment éviter le sur-accident (mécanisme de l'accident).

EXAMINER

- ✓ la victime parle et respire (conduite à tenir)
- ✓ la victime ne parle pas et respire (conduite à tenir)
- ✓ la victime ne parle pas et ne respire pas

FAIRE ALERTER OU ALERTER

- ✓ qui appeler
- ✓ le message d'alerte
- ✓ les consignes pour une bonne transmission



Pratique

L'ARRÊT CARDIAQUE

- ✓ qu'est-ce que l'arrêt cardiaque ?
- ✓ quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
- ✓ comment reconnaître un arrêt cardiaque ? (vu en partie 2)
- ✓ que faire devant une victime en arrêt cardiaque ? (conduite à tenir et utilisation du défibrillateur)

Cette partie fera l'objet d'une démonstration en temps réel puis d'une phase d'apprentissage par les stagiaires.

Des mises en situation seront organisées.



Bilan de la formation



GP CONSULTANT